

FAMÍLIES

El veig. L'acompanyament en la infància.

FORMACIÓ EN EDUCACIÓ EMOCIONAL I DESENVOLUPAMENT SOCIOEMOCIONAL

Els espais formatius per a famílies estan pensats com tallers/xerrades on poder comprendre millor la dimensió emocional del nen/a o adolescent, aportar amplitud de mirada envers el desenvolupament socioemocional dels nostres fills/es, i entrenar eines per la consolidació de les relacions positives en l'acompanyament que fem al llarg de la vida.



OBJECTIUS

- Comprendre la influència del propi estat emocional en l'acompanyament dels infants.
- Iniciar l'entrenament d'habilitats que ens ajudin a generar hàbits favorables per a la convivència.

CONTINGUTS

L'acompanyament

Guiar, dirigir, orientar, protegir, educar, ensenyar, corregir... en el procés de criança estem definint constantment com acompanyem els nostres fills i filles. Hi posem consciència, o anem fent dia a dia?

La mirada i la paraula

La nostra mirada i el llenguatge que utilitzem condicionen la forma com interpretem el món que ens envolta, també la relació que establim amb els nostres fills/es. Soc conscient de amb quines ulleres els miro? Utilitzo un llenguatge que afavoreixi la convivència?.

El triangle de la personalitat

Quan veig una actitud desafiant, o fora dels límits que estic marcant al meu fill/a, quines emocions i pensaments hi ha darrere? I si en lloc de treballar només en el canvi d'actitud, observo i atenc també a l'emoció i la raó?

METODOLOGIA

S'utilitza la metodologia Interactiva i Vivencial: **Metodologia VRT** (Vivència - Reflexió - Transferència) on, a partir de dinàmiques i jocs, es presenten els diferents continguts teòrics de la formació oferint eines per la reflexió i la transferència fora del context formatiu.

*Vídeo explicació Metodologia VRT: <https://www.youtube.com/watch?v=rhqVCCGeSj4>

